

Face lifting*

* Подтяжка лица



Вадим Зеленин, Игорь Куклин

Если соблюдение правильного режима питания и занятия спортом позволяют женщине долго сохранять девичью фигуру, то лицо неизбежно стареет и безжалостно выдает возраст. Лицо характеризует человека больше, чем любая другая часть тела. Люди узнают друг друга по лицам, выражение лица показывает наши чувства. То обстоятельство, насколько человек нравится себе или не нравится, во многом определяет качество его жизни и может стимулировать его к изменению своей внешности.

Face – переводится с английского как лицо, lifting – подъем. Во время операции происходит подъем и перемещение тканей лица туда, где они находились в молодости, т.е. несколько вверх. Консультации по теме рубрики от к.м.н. Игоря Куклина и д.м.н. Вадима Зеленина, специалистов научного центра ВСНЦ РАМН реконструктивной и восстановительной медицины.

Какие психологические барьеры возникают перед операцией?

Обычно они вызваны личностными особенностями пациента и его окружения. Забота о своей внешности – естественная черта любого нормального человека, точно так же, как стремление сохранить зубы, скрыть седину или нанести макияж. Мужья и дети всегда испытывают особую гордость, если их жена или мать выглядит молодо. Но бывают случаи, когда такая операция кажется родственникам бесполезной, ненужной и рискованной. Чаще это объясняется тем, что люди мирятся с чужими морщинами гораздо легче, чем с собственными.

В каком возрасте лучше делать подтяжку?

«Золотой возраст» для этих операций – 40-50 лет. Хотя приходилось оперировать пациенток и моложе этого возраста, и старше. Противопоказаниями к этим операциям может быть состояние здоровья, но не возраст пациентки.

Когда будет заметен результат?

Хирург видит результат операции через отеки и синяки в первые дни, а вместе с пациенткой оценивает его через 3-4 месяца, когда состояние тканей в зоне вмешательства нормализуется. В то же время в эти сроки рубцы еще незрелые, а у некоторых пациентов по утрам еще сохраняется пастозность тканей, включающих в себя рыхлую жировую клетчатку. Отдаленные результаты операции оценивают через 6-12 месяцев, когда послеоперационные рубцы уже достаточно зрелые.

Рубцы остаются заметными? Рубцы, разумеется, остаются, но располагаются они в тех местах, где их легко скрыть, большей частью в волосистой части головы. Через

несколько недель они становятся практически незаметными.

После операции на сколько лет пациентка выглядит моложе?

Эффект омоложения с помощью эстетической хирургии очевиден: после операции пациент выглядит моложе примерно на 10-12 лет.

И на сколько сохраняется результат?

Навсегда. Поскольку в любой момент времени женщина после лифтинга выглядит моложе своих сверстниц, не делавших подобной операции.

**Научный центр ВСНЦ СО РАМН
реконструктивной и восстановительной хирургии**
г. Иркутск,
ул. Борцов Революции, 1

Игорь Александрович Куклин
тел. 29-03-61
e-mail: irkuklin@yandex.ru

Вадим Николаевич Зеленин
тел. 29-03-41
e-mail: zeleninplastica@mail.ru